



Consiglio Nazionale delle Ricerche

www.icb.cnr.it

# CLA: WHO WE ARE ? WHERE WE CAME FROM ? WHERE WE GO ?

HYDROGEN  
GENERATOR

2025

27 Marzo

ore 15:00

SPEAKER:

**PAOLO BERGAMO, PhD**

IBBR-CNR - [paolo.bergamo@cnr.it](mailto:paolo.bergamo@cnr.it)

Dal 1985, anno della scoperta della sua attività antimutagena, l'Acido Linoleico coniugato (CLA) continua ad attirare l'attenzione della ricerca per le sue attività benefiche. Con il termine CLA si indicano 2 acidi grassi (isomeri geometrici e posizionali dell'acido linoleico, C18:2) che sono naturalmente contenuti nella carne e nel latte di animali ruminanti. Questo termine è, però, più comunemente adoperato per indicare una miscela sintetica di questi isomeri adoperata quale supplemento alimentare e che mostra un'elevata tollerabilità e sicurezza.

Studi condotti nel nostro laboratorio (su modelli animali) hanno dimostrato che l'integrazione alimentare con CLA è in grado di attivare il Nuclear erythroid-related factor 2 (Nrf2) un fattore di trascrizione che si lega agli elementi Antioxidant Response Element (ARE) nelle regioni promotrici di geni coinvolti in molteplici attività biologiche cellulari (difese antiossidanti/detossificanti, metabolismo energetico e biogenesi mitocondriale). Nel corso del tempo si è scoperto che Nrf2 modula un'ampia porzione del genoma umano variabile tra 0.5% ed il 10% del totale, ed a causa della sua abilità pleiotropica stato indicato quale target farmacologico per il trattamento di patologie multifattoriali quali quelle neurodegenerative, quelle dismetaboliche o il cancro.

Lo scopo di questa presentazione sarà quello di fare un breve excursus che, partendo dalle sue "origini", illustri le ragioni alla base dell'interesse della ricerca (generale e personale) nei confronti del CLA (Where we came from?), dei progressi fatti nella conoscenza delle sue attività biologiche e dei meccanismi molecolari coinvolti (Who we are ?) e di alcune prospettive future (Where we go ?).

Sala congressi

Area di Ricerca Napoli 3



[gdl.outreach@icb.cnr.it](mailto:gdl.outreach@icb.cnr.it)  
Seminari ICB



Istituto di  
Chimica  
Biomolecolare